

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Debes cumplir los siguientes requisitos:

- › tener entre 18 y 65 años de edad,
- › tener responsabilidades familiares a tu cargo: hijas e hijos, nietas y nietos, adultos mayores,
- › estar trabajando de manera dependiente o independiente, cesante o buscando trabajo por primera vez (dependiente o independiente),
- › pertenecer a los tres primeros quintiles de ingreso,
- › no estar inscrita o participando en Fundación PRODEMU,
- › vivir o trabajar en la comuna donde se implemente el Programa.

## ¿CÓMO POSTULAR?

Acércate a tu municipalidad con tu cédula de identidad y un certificado de residencia.

Más información en:

**SERNAM. TRABAJANDO CON LAS MUJERES.**

 /sernamchile

[www.sernam.cl](http://www.sernam.cl)

 @SernamChile



PROGRAMA  
**JEFAS DE  
HOGAR**



**SI ERES JEFA DE HOGAR** Y NECESITAS APOYO PARA MEJORAR TUS COMPETENCIAS LABORALES Y PODER INGRESAR AL MUNDO DEL TRABAJO, EL SERVICIO NACIONAL DE LA MUJER, SERNAM, TE OFRECE TALLERES DE FORMACIÓN EN DOS PROGRAMAS:

### **MUJERES JEFAS DE HOGAR:**

para ingresar a un trabajo remunerado dependiente.

### **MUJERES, ASOCIATIVIDAD Y EMPRENDIMIENTO:**

para mejorar habilidades y competencias que permitan desarrollar un trabajo independiente (por cuenta propia o emprendimiento).

### **DURANTE ESTOS PROGRAMAS PODRÁS:**

optar a otros servicios públicos o privados, dependiendo de tu perfil, de tus necesidades laborales y de los cupos disponibles en la comuna o  
construir tu proyecto laboral personal o colectivo.

## ¿DÓNDE ENCUENTRO ESTOS PROGRAMAS?

Acércate a tu MUNICIPALIDAD donde el SERNAM realiza estos programas.

**SERNAM** te apoya para mejorar tus competencias y habilidades para el ingreso al mundo laboral dependiente e independiente.



## ¿QUÉ PUEDO APRENDER EN EL PROGRAMA MUJERES, ASOCIATIVIDAD Y EMPRENDIMIENTO?

### EL PROGRAMA OFRECE DOS OPCIONES:

#### TALLERES DE FORMACIÓN PARA EL TRABAJO:

si eres una mujer con ideas de negocios y/o emprendimientos incipientes, podrás aprender:

- › las ventajas de agruparse con otras mujeres (conceptos de cooperativismo y asociatividad),
- › elaborar un plan de negocios y reconocer aspectos esenciales del modelo Canvas,
- › conocer y vincularse a espacios de comercialización e identificar fuentes de financiamiento y mecanismos de postulación.

#### ESCUELAS DE EMPRENDIMIENTO:

si eres una mujer trabajadora por cuenta propia y con potencial de crecimiento, podrás aprender:

- › conceptos básicos de género y trabajo, ejercicio de una ciudadanía activa, conocimiento de derechos en el ámbito laboral, social y comunitario,
- › acerca de la gestión de tu trabajo por cuenta propia, educación financiera y el desarrollo de habilidades blandas,
- › sobre los principales nichos productivos y formación de unidades productivas, asociativismo y cooperativismo,
- › sobre instrumentos de apoyo públicos y privados.

## ¿QUÉ PUEDO APRENDER EN EL PROGRAMA MUJERES JEFAS DE HOGAR?

### HERRAMIENTAS SOCIO-LABORALES PARA EL TRABAJO:

- › comunicación efectiva, empatía, asertividad y colaboración,
- › conocimiento sobre actitudes deseables en el trabajo: puntualidad, resolver conflictos, negociar tareas, entre otras,
- › identificar redes para la búsqueda y mantención de un empleo,
- › elaborar CV y cartas de presentación,
- › preparar entrevistas de trabajo,
- › derechos laborales, legislación, sindicalización.

### OTROS SERVICIOS DEL SERNAM EN TU COMUNA:

Las participantes de los programas Mujeres Jefas de Hogar y Mujer Asociatividad y Emprendimiento, tendrán la posibilidad de acceder a los siguientes apoyos:

- › capacitación en oficios: programa Más Capaz de SENCE,
- › intermediación laboral para inserción laboral,
- › inserción laboral,
- › nivelación de estudios,
- › alfabetización digital: uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, TIC's,
- › atención odontológica: Programa Más Sonrisas para Chile,
- › atención a hijas e hijos en Jardines Junji o Fundación Integra,
- › atención hijas e hijos en edad escolar en Programa 4 a 7, para que trabajen tranquila.